

PŘÍBALOVÁ INFORMACE: INFORMACE PRO UŽIVATELE

Caltrate D3 600 mg / 400 IU potahovaná tableta Calcium a colecalciferolum

Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.
- Tento přípravek byl předepsán výhradně Vám. Nedávejte jej žádné další osobě. Mohl by jí ublížit, a to i tehdy, má-li stejné známky onemocnění jako Vy.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

Co naleznete v této příbalové informaci:

1. Co je přípravek Caltrate D3 a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Caltrate D3 užívat
3. Jak se přípravek Caltrate D3 užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Caltrate D3 uchovávat
6. Obsah balení a další informace

1. CO JE PŘÍPRAVEK CALTRATE D3 A K ČEMU SE POUŽÍVÁ

Tento lék obsahuje dvě léčivé látky: vápník a vitamín D₃. Vápník je důležitá složka kostí a vitamín D₃ napomáhá vstřebávání vápníku ve střevech a jeho ukládání v kostech.

Používá se:

- při úpravě nedostatku vápníku a vitamínu D u starších osob,
- v kombinaci s léčbou osteoporózy v případech, kdy jsou hladiny vápníku a vitamínu D příliš nízké nebo kdy existuje vysoké riziko, že budou příliš nízké.

2. ČEMU MUSÍTE VĚNOVAT POZORNOST, NEŽ ZAČNETE PŘÍPRAVEK CALTRATE D3 UŽÍVAT

Neužívejte přípravek Caltrate D3

- jestliže jste alergický(á) na vápník, vitamín D nebo na kteroukoli další složku přípravku Caltrate D3, především na sojový olej nebo na arašídý (uvedenou v bodě 6);
- pokud trpíte selháním ledvin;

- jestliže máte abnormálně vysokou hladinu vápníku v krvi (hyperkalcémie) a/nebo nadměrně ztrácíte vápník močí (hyperkalciurie);
- jestliže trpíte stavem, který by mohl vést k hyperkalcémii a/nebo hyperkalciurii (např. nadměrnou činností příštítných tělísek, onemocněním kostní dřeně (myelomem), zhoubným nádorem kostí (kostními metastázami));
- pokud trpíte ledvinovými kameny (kalciová litiáza) nebo se Vám ukládá vápník v ledvinách (nefrokalcinóza),
- jestliže trpíte nadměrným přísunem vitamínu D (hypervitaminóza D).

Upozornění a opatření

Před užitím přípravku Caltrate D3 se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.

- V případě dlouho trvající léčby přípravkem Caltrate D3 je nutno pravidelně sledovat množství vápníku v krvi (kalcémii). Toto sledování je zvláště důležité u starších osob a v případech, kdy se léčba užívá ve stejnou dobu jako léčba kardioglykosidy (např. Digoxinem) nebo diuretiky. Lékař může na základě výsledků rozhodnout o snížení či dokonce zastavení Vaší léčby.
- Tablety byste měl(a) zapíjet velkou sklenicí vody (200 ml). Pokud je Vám více než 65 let nebo máte potíže s polykáním, měl(a) byste si rozlamovací tabletu rozdělit na dvě části a zapít je velkou sklenicí vody (200 ml).

Než začnete přípravek Caltrate D3 užívat, upozorněte svého lékaře nebo lékárníka:

- jestliže máte ledvinové kameny;
- jestliže trpíte poruchou imunity (sarkoidózou), neboť množství vápníku v krvi a v moči u Vás bude nutno kontrolovat;
- jestliže nejste pohyblivý(á) a současně trpíte řídnutím kostní hmoty (osteoporózou). Tímto se může nadměrně zvyšovat hladina vápníku v krvi, což může způsobovat nežádoucí účinky;
- jestliže užíváte jiné léky obsahující vitamín D₃ nebo vápník. Tímto se může nadměrně zvyšovat hladina vápníku v krvi, což může způsobovat nežádoucí účinky.

Děti a dospívající

Přípravek Caltrate D3 není určen k použití u dětí a dospívajících.

Další léčivé přípravky a přípravek Caltrate D3

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Především:

- Thiazidová diuretika (léky používané pro léčbu vysokého krevního tlaku), neboť ta mohou zvyšovat množství vápníku v krvi.
- Perorální steroidy, neboť ty mohou snižovat množství vápníku v krvi.
- Orlistat (lék používaný k léčbě obezity), cholestyramin, laxativa jako např. parafinový olej, neboť ty mohou snižovat množství vitamínu D₃, které vstřebáváte.
- Fenytoin (lék na epilepsii) a barbituráty (léky, které Vám pomáhají spát), neboť ty mohou snižovat účinnost vitamínu D₃.
- Kardioglykosidy (léky užívané k léčbě srdečních potíží), neboť ty mohou vyvolávat více nežádoucích účinků, pokud užíváte příliš mnoho vápníku.

- Tetracyklinová antibiotika, neboť vstřebávané množství se může snížit. Je třeba je užívat alespoň **2 hodiny** před nebo **4 - 6 hodin** po užití přípravku Caltrate D3.
- Estramustin (lék užívaný při chemoterapii), hormony štítné žlázy nebo léky obsahující železo, zinek či stroncium, neboť vstřebávané množství se může snížit. Je třeba je užívat alespoň **2 hodiny** před užitím přípravku Caltrate D3 nebo alespoň **2 hodiny** po něm.
- Bisfosfonáty (léčba kostních nemocí), fluorid nebo fluorochinolony (druh antibiotika), neboť vstřebávané množství se může snížit. Je třeba je užívat alespoň **3 hodiny** před užitím přípravku Caltrate D3 nebo alespoň **3 hodiny** po něm.
- Jiné léky obsahující vápník nebo vitamín D po dobu, kdy užíváte přípravek Caltrate D3. Tímto se může zvyšovat hladina vápníku v krvi.

Přípravek Caltrate D3 s jídlem a pitím

Dvě hodiny před užitím přípravku Caltrate D3 byste se měl(a) vyhnout potravinám obsahujícím kyselinu šťavelovou (např. špenát nebo revec) či kyselinu fytovou (např. celozrnné cereálie), které mohou snížit vstřebávání vápníku.

Těhotenství a kojení

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Tento lék lze užívat v těhotenství, nicméně celkový denní příjem vápníku by neměl překročit 1500 mg a denní příjem vitamínu D by neměl být vyšší než 600 IU (měrných jednotek). V případě těhotenství proto denní dávka přípravku Caltrate D3 nesmí překročit jednu tabletu denně. Vyšší dávky mohou mít nepříznivé účinky na nenarozené dítě.

Přípravek Caltrate D3 můžete užívat během kojení. Vzhledem k tomu, že vápník a vitamín D₃ přecházejí do mateřského mléka, musíte nejprve u svého lékaře zjistit, zda Vaše dítě nedostává nějaké jiné přípravky obsahující vitamín D₃.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Nepředpokládají se žádné účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje.

Přípravek CALTRATE D3 obsahuje sacharosu, sodík a hydrogenovaný sojový olej

Caltrate D3 obsahuje sacharózu. Pokud Vám lékař sdělil, že nesnášíte některé cukry, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento léčivý přípravek užívat.

Tento léčivý přípravek obsahuje méně než 1 mmol (23 mg) sodíku v jedné tabletě, to znamená, že je v podstatě „bez sodíku“.

Caltrate D3 také obsahuje částečně hydrogenovaný sojový olej. Jestliže jste alergický(á) na arašidy nebo sóju, neužívejte tento léčivý přípravek.

3. JAK SE PŘÍPRAVEK CALTRATE D3 UŽÍVÁ

Vždy užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Doporučená dávka je 1 tableta dvakrát denně u dospělých a starších osob (např. jedna tableta ráno a druhá večer). Těhotné ženy by měly užívat pouze 1 tabletu denně.

Tabletu byste měl(a) zapít velkou sklenicí vody (200 ml). Pokud je Vám více než 65 let nebo máte potíže s polykáním, měl(a) byste si rozlomitelnou tabletu rozdělit na dvě části a zapít je velkou sklenicí vody (200 ml).

Půlící rýha má pouze usnadnit dělení tablety, pokud máte potíže ji polknout celou.

Jestliže jste užil(a) více přípravku Caltrate D3, než jste měl(a)

Pokud jste užil(a) více přípravku Caltrate D3, než jste měl(a) a projeví se u Vás jakýkoliv příznak předávkování, **přestaňte užívat** přípravek Caltrate D3 a **neprodleně vyhledejte svého lékaře**. Příznaky předávkování mohou zahrnovat: anorexii, nadměrnou žízeň, pocity na zvracení (nevolnost), zvracení, zácpu, bolesti břicha, svalovou slabost, únavu, duševní zdravotní problémy, zvýšenou produkci moči, bolesti kostí, ledvinové kameny.

V případě déle trvajících předávkování se mohou v cévách nebo v tělesných tkáních tvořit ložiska vápníku.

V případě velkého předávkování může dojít k srdeční zástavě.

Jestliže jste zapomněl(a) užít přípravek Caltrate D3

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou tabletu.

4. MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Méně častý nežádoucí účinek (postihuje 1 až 10 uživatelů z 1 000): zvýšené hladiny vápníku v krvi nebo v moči.

Vzácné nežádoucí účinky (postihují 1 až 10 uživatelů z 10 000): zácpa, nadýmání, pocity na zvracení (nevolnost), bolesti břicha, průjem, svědění, kožní vyrážka a kopřivka.

Jiné nežádoucí účinky (četnost není známa): ledvinové kameny, zvracení (*bývá příznakem předávkování*), alergické reakce včetně angioedému (náhlý otok obličeje a krku spojené s obtížným dýcháním) a laryngeální edém (otok a stažení hrdla).

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

Webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. JAK CALTRATE D3 UCHOVÁVAT

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabici a lahvičce za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Uchovávejte lahvičku pevně zavřenou, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

6. OBSAH BALENÍ A DALŠÍ INFORMACE

Co přípravek CALTRATE D3 obsahuje

Léčivými látkami jsou:

Calcium (jako calcii carbonas)	600 mg
Colecalciferolum (vitamín D ₃)	400 IU

Pomocnými látkami jsou: jádro tablety – mikrokrytalická celuloza, povidon K30, krospovidon typ A, natrium-lauryl-sulfát, sodná sůl kroskarmelosy, magnesium-stearát, tokoferol alfa, částečně hydrogenovaný sojový olej, hydrolyzovaná bovinní želatina, sacharosa, kukuřičný škrob, oxid křemičitý.

Potah tablety – lehký tekutý parafín, mastek, potahová soustava OPADRY OY-S-27203 béžová (hypromelosa, oxid titaničitý (E171), lehký tekutý parafín, natrium-lauryl-sulfát, červený oxid železitý (E172), černý oxid železitý (E172), žlutý oxid železitý (E172)).

Jak přípravek CALTRATE D3 vypadá a co obsahuje toto balení

Šedé/běžové potahované tablety ve tvaru tobolek. Na jedné straně půlicí rýha a vyraženo „D“ na levé straně od rýhy a „600“ na pravé straně. Na druhé straně je vyraženo „Caltrate“.

20, 30, 60, 90 nebo 180 tablet v lahvičce. Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

Držitel rozhodnutí o registraci

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o.
Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4 – Nusle, Česká republika
e-mail: cz.info@gsk.com

Výrobce

Pfizer Consumer Manufacturing Italy S.r.l.
Via Nettunense 90
04011 Aprilia (LT)
Itálie

Tato příbalová informace byla naposledy revidována 24. 2. 2021