

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **Avamys 27,5 mikrogramů/vstřík, nosní sprej, suspenze** Fluticasoni furoas

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka nebo zdravotní sestry.
- Tento přípravek byl předepsán výhradně Vám. Nedávejte jej žádné další osobě. Mohl by jí ublížit, a to i tehdy, má-li stejné známky onemocnění jako Vy.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je Avamys a k čemu se používá
  2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Avamys užívat
  3. Jak se Avamys užívá
  4. Možné nežádoucí účinky
  5. Jak Avamys uchovávat
  6. Obsah balení a další informace
- Pokyny k používání nosního spreje krok za krokem.

#### **1. Co je Avamys a k čemu se používá**

Avamys (flutikason-furoát) patří do skupiny léčiv, která se nazývají *glukokortikoidy*. Avamys snižuje zánět způsobený alergií (*rýmou*) a proto snižuje příznaky alergie.

Avamys nosní sprej je užíván k léčbě příznaků alergické rýmy včetně neprůchodnosti nebo sekrece z nosu, kýchání, slzení a svědění očí u dospělých a dětí ve věku 6 let a starších.

Příznaky mohou být očekávány v určitých obdobích roku a jsou způsobeny alergií na pyl z trávy nebo stromů (senná rýma), nebo je můžete očekávat během celého roku a jsou způsobeny alergií na zvířata, domácí prach nebo plísň, ty jsou nejčastější.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Avamys užívat**

##### **Neužívejte Avamys:**

- **Jestliže jste alergický(á)** na flutikason-furoát nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).

##### **Upozornění a opatření**

##### **Děti a dospívající**

Nepodávejte přípravek dětem mladším než 6 let.

Užívání přípravku Avamys:

- může při dlouhodobém užívání u dětí způsobit zpomalení růstu. Lékař bude pravidelně sledovat růst Vašeho dítěte, a ujistí se, zda Vaše dítě užívá nejnižší možnou účinnou dávku.
- může způsobit poruchu zraku, jako glaukom (zvýšení nitroočního tlaku), nebo kataraktu (zákal oční čočky). Informujte svého lékaře, pokud jste již tato onemocnění v minulosti měl(a), nebo pozorujete rozmazané vidění nebo jiná porucha zraku, při užívání přípravku Avamys.

### **Další léčivé přípravky a Avamys**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a), včetně léků vydávaných bez předpisu.

Je zvláště důležité, abyste informoval(a) svého lékaře užíváte-li, nebo v nedávné době jste užíval(a) některé z následujících přípravků:

- steroidy v tabletách nebo v injekcích;
- krémy obsahující steroidy;
- přípravky k léčbě **astmatu**;
- ritonavir nebo kobicistat, který se užívá k léčbě **HIV**;
- ketokonazol, který se užívá k léčbě **plísňových onemocnění**.

Váš lékař zhodnotí, zda můžete užívat Avamys s těmito přípravky. Některé léky mohou zvyšovat účinky přípravku Avamys, a pokud tyto léky používáte, Váš lékař může rozhodnout, že je třeba Vás pečlivě sledovat.

Avamys nesmíte používat současně s jinými nosními spreji obsahujícími kortikosteroidy.

### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná, nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

**Jste-li těhotná**, nebo plánujete těhotenství, **neužívejte přípravek Avamys** dříve, než se poradíte se svým lékařem nebo lékárníkem.

**Neužívejte přípravek Avamys během kojení**, dokud se neporadíte se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Není pravděpodobné, že by přípravek Avamys ovlivňoval schopnost řídit a obsluhovat stroje.

### **Avamys obsahuje benzalkonium-chlorid**

U některých pacientů může benzalkonium-chlorid způsobit podráždění uvnitř v nose. V případě, že během užívání spreje cítíte nepříjemný pocit, informujte o tom svého lékaře nebo lékárníka.

## **3. Jak se Avamys užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Doporučenou dávku nepřekračujte. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Kdy použít Avamys**

- používá se jednou denně;
- používá se ve stejnou dobu každý den.

Tímto způsobem tak předejdete příznakům, které se mohou objevit během celého dne.

### **Jak dlouho trvá, než Avamys začne působit**

Někteří lidé budou cítit plný účinek až po několika dnech od začátku užívání přípravku Avamys. Je však obvykle účinný během 8 až 24 hodin užívání.

### **Kolik přípravku se užívá**

#### **Dospělí a dospívající starší než 12 let**

- **Obvyklou úvodní dávkou** jsou 2 vstřiky do každé nosní dírky jednou denně.
- Jakmile jsou Vaše příznaky pod kontrolou, můžete snížit dávkování na 1 vstřík do každé nosní dírky.

#### **Děti ve věku 6 až 11 let**

- **Obvyklou úvodní dávkou** je 1 vstřík do každé nosní dírky jednou denně.
- Pokud jsou příznaky velmi těžké, lékař může zvýšit dávkování na 2 vstříky do každé nosní dírky, dokud se příznaky nezlepší. Pak se může dávkování snížit na 1 vstřík do každé nosní dírky jednou denně.

#### **Jak se nosní sprej používá**

Avamys je prakticky bez chutě nebo zápachu. Podává se ve spreji do nosní dírky jako jemná mlha. Buďte opatrný(á), abyste si nenastříkal(a) sprej do očí. Pokud se tak stane, vypláchněte si oči vodou.

Pokyny k používání nosního spreje krok za krokem najdete za bodem 6 této příbalové informace. Pečlivě postupujte podle pokynů, aby byl přípravek Avamys pro Vás přínosem.

#### **☞ Pokyny k používání nosního spreje krok za krokem, za bodem 6.**

#### **Jestliže jste užil(a) více přípravku Avamys, než jste měl(a)**

Užijete-li větší množství přípravku, informujte o tom svého lékaře nebo lékárníka.

#### **Jestliže jste zapomněl(a) užít přípravek Avamys**

Zapomenete-li si vzít dávku přípravku, užijte ji ihned, jakmile si vzpomenete.

Blíží-li se však doba pro Vaši další pravidelnou dávku, vyčkejte na ni. Nezdvojujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se užívání tohoto přípravku, nebo pozorujete-li nějaké potíže při užívání nosního spreje, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka nebo zdravotní sestry.

#### **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

#### **Alergické reakce: ihned vyhledejte lékařskou pomoc**

Alergické reakce na Avamys jsou vzácné a vznikají u méně než 1 pacienta z 1 000. Pokud tento stav není léčen, mohou mít alergické reakce u malého počtu pacientů závažný, až život ohrožující průběh. Příznaky zahrnují:

- nástup závažného sípání, kašle nebo potíží s dýcháním;
- náhlý pocit slabosti nebo závratí (točení hlavy) (které mohou vést ke kolapsu nebo ztrátě vědomí);
- otok tváře;
- kožní vyrážky nebo zarudnutí.

V mnoha případech se tyto příznaky projeví jako méně závažné nežádoucí účinky. **Musíte si však být vědom(a) toho, že mohou být potenciálně závažné** – proto pokud jste si vědom(a), že máte některý z těchto příznaků:

**ihned kontaktujte lékaře.**

**Velmi časté nežádoucí účinky** (mohou se vyskytnout u více než 1 z 10 pacientů)

- Krvácení z nosu (většinou mírné) zvláště užíváte-li Avamys déle než 6 týdnů nepřerušeně.

**Časté nežádoucí účinky** (mohou se vyskytnout až u 1 z 10 pacientů)

- Nosní vředy – které mohou způsobit podráždění nebo nepříjemný pocit v nose. Při smrkání můžete rovněž pozorovat stopu krve.
- Bolest hlavy.

**Méně časté nežádoucí účinky** (mohou se vyskytnout až u 1 ze 100 pacientů)

- Bolest, pálení, podráždění, bolest nebo suchost v nose.

**Velmi vzácné nežádoucí účinky** (mohou se vyskytnout až u 1 z 10 000 pacientů)

- Malé otvory (perforace) v nosní přepážce oddělující obě nosní dírky od sebe.

**Není známo** (četnost nelze z dostupných údajů určit)

- Zpomalení růstu u dětí;
- Rozmazané vidění nebo přechodná změna vizu při dlouhodobém používání.

Nosní kortikosteroidy mohou ve Vašem těle ovlivnit normální produkci steroidních hormonů, zvláště pokud užíváte dlouhodobě vysoké dávky. U dětí tento nežádoucí účinek může vést ke zpomalení jejich růstu ve srovnání s ostatními dětmi.

### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím **národního systému hlášení nežádoucích účinků uvedeného v [Dodatku V](#).**

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## **5. Jak Avamys uchovávat**

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte Avamys nejlépe ve svislé poloze. Vždy ponechte kryt na přípravku.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na štítku a krabičce. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce. Po prvním otevření se přípravek Avamys nosní sprej má používat 2 měsíce.

Chraňte před chladem a mrazem.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## **6. Obsah balení a další informace**

### **Co Avamys obsahuje**

Léčivou látkou je fluticasoni furoas. Jeden vstřík obsahuje 27,5 mikrogramů fluticasoni furoas. Pomocnými látkami jsou glukosa, disperzní celulóza, polysorbát 80, benzalkonium-chlorid, dihydrát dinatrium-edetátu, čištěná voda (viz bod 2).

### **Jak Avamys vypadá a co obsahuje toto balení**

Přípravek nosní sprej je bílou suspenzí obsaženou v lahvičce z jantarově zbarveného skla, vybavené dávkovací rozprašovací pumpou. Téměř bílý plastický obal se světle modrým krytem a postranní ovládací pákou. Obal má okénko pro sledování obsahu lahvičky. Avamys je dostupný v baleních po 30, 60 a 120 vstřících. Na trhu nemusí být k dispozici všechny velikosti balení.

### **Držitel rozhodnutí o registraci a výrobci**

Držitel rozhodnutí o registraci:

Glaxo Group Ltd

980 Great West Road, Brentford, Middlesex, TW8 9GS

Velká Británie

**Výrobci:**

Glaxo Operations UK, Ltd (trading as Glaxo Wellcome Operations)  
Harmire Road  
Barnard Castle  
Country Durham  
DL 12 8DT  
Velká Británie

Glaxo Wellcome S.A.  
Avenida de Extremadura 3  
09400 Aranda de Duero  
Burgos  
Španělsko

Další informace o tomto přípravku získáte u místního zástupce držitele rozhodnutí o registraci:

**België/Belgique/Belgien**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.  
Tél/Tel: + 32 (0)10 85 52 00

**Luxembourg/Luxemburg**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.  
Belgique/Belgien  
Tél/Tel: + 32 (0) 10 85 52 00

**България**

ГлаксоСмитКлайн ЕООД  
Тел.: + 359 2 953 10 34

**Magyarország**

GlaxoSmithKline Kft.  
Tel.: + 36 1 225 5300

**Česká republika**

GlaxoSmithKline s.r.o.  
Tel: + 420 222 001 111  
cz.info@gsk.com

**Malta**

GlaxoSmithKline (Malta) Limited  
Tel: + 356 21 238131

**Danmark**

GlaxoSmithKline Pharma A/S  
Tlf: + 45 36 35 91 00  
dk-info@gsk.com

**Nederland**

GlaxoSmithKline BV  
Tel: + 31 (0)30 6938100  
nlinfo@gsk.com

**Deutschland**

GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG  
Tel.: + 49 (0)89 36044 8701  
produkt.info@gsk.com

**Norge**

GlaxoSmithKline AS  
Tlf: + 47 22 70 20 00

**Eesti**

GlaxoSmithKline Eesti OÜ  
Tel: + 372 6676 900  
estonia@gsk.com

**Österreich**

GlaxoSmithKline Pharma GmbH  
Tel: + 43 (0)1 97075 0  
at.info@gsk.com

**Ελλάδα**

GlaxoSmithKline A.E.B.E.  
Τηλ: + 30 210 68 82 100

**Polska**

GSK Services Sp. z o.o.  
Tel.: + 48 (0)22 576 9000

**España**

GlaxoSmithKline, S.A.  
Tel: + 34 902 202 700  
es-ci@gsk.com

**Portugal**

GlaxoSmithKline – Produtos Farmacêuticos, Lda.  
Tel: + 351 21 412 95 00  
FI.PT@gsk.com

**France**

Laboratoire GlaxoSmithKline

**România**

GlaxoSmithKline (GSK) S.R.L.

Tél.: + 33 (0)1 39 17 84 44  
[diam@gsk.com](mailto:diam@gsk.com)

**Hrvatska**

GlaxoSmithKline d.o.o.  
Tel: + 385 1 6051 999

**Ireland**

GlaxoSmithKline (Ireland) Limited  
Tel: + 353 (0)1 4955000

**Ísland**

Vistor hf.  
Sími: + 354 535 7000

**Italia**

GlaxoSmithKline S.p.A.  
Tel: + 39 (0)45 9218 111

**Κύπρος**

GlaxoSmithKline (Cyprus) Ltd  
Τηλ: + 357 22 39 70 00  
[gskcyprus@gsk.com](mailto:gskcyprus@gsk.com)

**Latvija**

GlaxoSmithKline Latvia SIA  
Tel: + 371 67312687  
lv-epasts@gsk.com

**Lietuva**

GlaxoSmithKline Lietuva UAB  
Tel: + 370 5 264 90 00  
info.lt@gsk.com

Tel: + 4021 3028 208

**Slovenija**

GlaxoSmithKline d.o.o.  
Tel: + 386 (0)1 280 25 00  
[medical.x.si@gsk.com](mailto:medical.x.si@gsk.com)

**Slovenská republika**

GlaxoSmithKline Slovakia s. r. o.  
Tel: + 421 (0)2 48 26 11 11  
repcia.sk@gsk.com

**Suomi/Finland**

GlaxoSmithKline Oy  
Puh/Tel: + 358 (0)10 30 30 30  
Finland.tuoteinfo@gsk.com

**Sverige**

GlaxoSmithKline AB  
Tel: + 46 (0)8 638 93 00  
info.produkt@gsk.com

**United Kingdom**

GlaxoSmithKline UK Ltd  
Tel: + 44 (0)800 221441  
customercontactuk@gsk.com

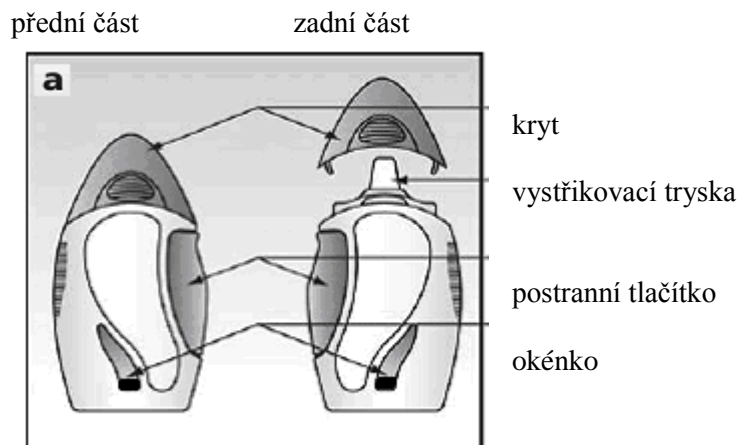
**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 8/2017**

Podrobné informace o tomto léčivém přípravku jsou k dispozici na webových stránkách Evropské agentury pro léčivé přípravky: <http://www.ema.europa.eu>

## POKYNY K POUŽÍVÁNÍ NOSNÍHO SPREJE KROK ZA KROKEM

### Jak nosní sprej vypadá

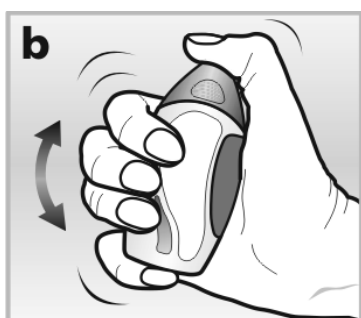
Nosní sprej se dodává v jantarově zbarvené skleněné lahvičce uzavřené v plastovém obalu – viz obrázek a. Lahvička obsahuje buď 30, 60 nebo 120 vstříků v závislosti na velikosti balení, které Vám bylo předepsáno.



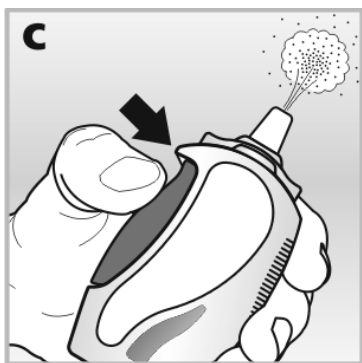
Okénko na obalu Vám poskytuje informaci, kolik přípravku Avamys zbývá v lahvičce. V okénku uvidíte hladinu roztoku obsaženého v nové 30 nebo 60 dávkové lahvičce spreje, ale ne v nové 120 dávkové lahvičce spreje, protože hladina roztoku je nad okénkem.

### Šest důležitých věcí, které musíte vědět při používání nosního spreje

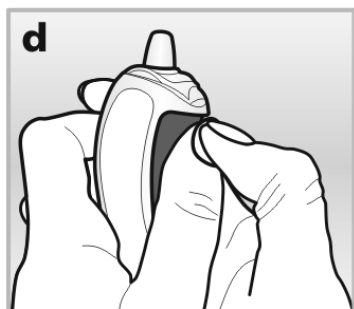
- Avamys se dodává v jantarově zbarvené skleněné lahvičce. Pokud potřebujete zkontrolovat, kolik jste již přípravku vypotřeboval(a), **držte nosní sprej kolmo** proti jasnému světlu. Uvidíte v okénku hladinu přípravku.
- Při **prvním použití nosního spreje** jím budete muset 10 vteřin **důkladně třepat** s ponechaným krytem. Toto je důležité, jelikož Avamys je hustá suspenze, která se při dobře provedeném protřepání změní v tekutinu – viz obrázek b. Bude ho možné použít jako sprej jen tehdy, stane-li se tekutým.



- Zmáčkněte **pevně postranní tlačítko v celém rozsahu** tak, aby došlo k uvolnění jemné mlhy vystřikovací tryskou – viz obrázek c.



- Budete-li mít potíže se stlačením postranního tlačítka palcem, můžete použít obě ruce – viz obrázek **d**.



- V případě, že sprej nepoužíváte, **ponechte na něm kryt**. Kryt chrání před zaprášením, udržuje vnitřní tlak a brání zanesení trysky. Pokud je kryt na svém místě, nelze náhodně vystříknout žádnou dávku.
- K čištění vystřikovací trysky **nesmíte použít špendlík**, nebo jakýkoliv jiný ostrý předmět. Došlo by k poškození nosního spreje.

### Příprava nosního spreje k použití

#### Nosní sprej musíte připravit následovně:

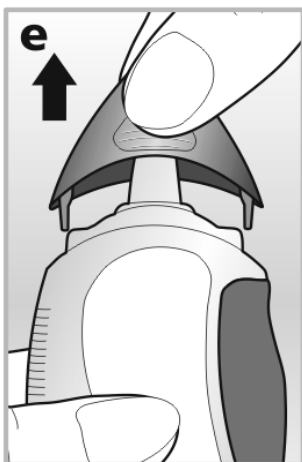
- před prvním použitím;
- jestliže jste ho ponechal(a) bez krytu 5 dní nebo jste nosní sprej nepoužíval(a) 30 dní nebo déle.

Příprava nosního spreje Vám zajistí, že obdržíte celou dávku přípravku.

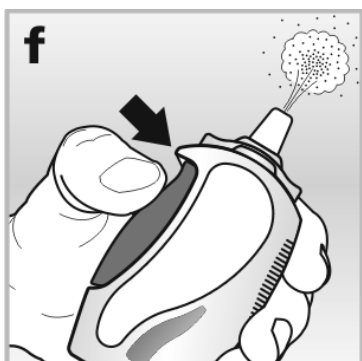
Sledujte tyto kroky:

1. S nasazeným krytem **důkladně protřepejte nosní sprej** přibližně po dobu 10 vteřin.
2. Jemným stlačením odstraňte kryt tak, že uchopíte boční části krytu mezi palec a ukazováček – viz obrázek **e**.





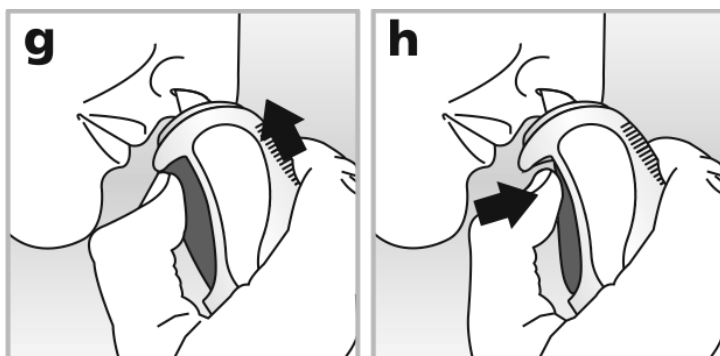
3. Držte nosní sprej svisle, pak jej nakloňte a **natočte** vstříkovací trysku od sebe.
4. **Pevně stlačte postranní tlačítko v celém rozsahu. Zmáčkněte ho alespoň šestkrát**, dokud nedojde k uvolnění jemné mlhy do ovzduší – viz obrázek **f**.



**Nosní sprej je nyní připraven k použití.**

## Užití nosního spreje

1. **Nosní sprej důkladně protřepejte.**
2. **Odstraňte kryt.**
3. **Vyčistěte si nos** a mírně nakloňte hlavu vpřed.
4. Vsuňte vystřikovací trysku do jedné z nosních dírek – viz obrázek **g**. Otočte konec vystřikovací trysky mírně stranou od nosní přepážky. Toto Vám pomůže podat přípravek do správného místa v nose.
5. **Během vdechu stlačte pevně postranní tlačítko** tak, aby se do nosu uvolnila jedna dávka přípravku – viz obrázek **h**.



6. Vyjměte vystřikovací trysku z nosu a **vydechněte ústy**.
7. Pokud máte podat 2 vstříky do každé nosní dírky, opakujte kroky 4 až 6.
8. Kroky 4 až 7 opakujte v druhé nosní dírce.
9. **Nasad'te kryt** na nosní sprej.

## Čištění nosního spreje

### Po každém použití:

1. Po každém použití otřete vystřikovací trysku čistou suchou tkaninou – viz obrázek **i** a **j**.



2. Při čištění nepoužívejte vodu.
3. K čištění vystřikovací trysky **neužívejte špendlík**, nebo jiné ostré předměty.
4. Po ukončení, **vraťte kryt na původní místo**.

### Pokud se Vám zdá, že nosní sprej nepracuje:

- Zkontrolujte, zda ještě máte v nádobce přípravek. Podívejte se na hladinu v okénku. Je-li hladina velmi nízko, nemuselo se uvolnit dost nosního spreje.
- Zkontrolujte, zda nedošlo k poškození nosního spreje.
- Domníváte-li se, že došlo k ucpání vystřikovací trysky, k vyčištění **nepoužijte špendlík**, nebo jiný ostrý předmět.

- Zkuste opravit přístroj opakováním návodu od začátku „Příprava nosního spreje k použití“.
- Pokud nadále nosní sprej nepracuje, nebo z něho tryská tekutina, vraťte nosní sprej zpět do lékárny, kde Vám poradí, jak dál.